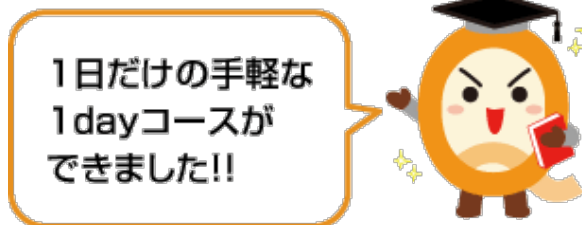


この講座は終了しました。



「LLカレッジ」は、生涯学習（Lifelong Learning）の略です。「何かをはじめたい」「新しい自分を見つけたい」。さまざまな希望に合わせた魅力的な講座をご用意いたしました。



申込は終了しました。

チラシのダウンロードはこちらから

表紙[PDF:1.7MB]	裏表紙[PDF:2.6MB]
中面(左)[PDF:2.1MB]	中面(右)[PDF:1.5MB]

* 全88講座一覧 *

※一部日程が変更となった講座がございます。ご確認くださいませ。

教養コース

1. 名城散策講座 学び舎えびめ
2. 鉄道講座
3. コミュニケーションってなんだらう
4. 脳トレ漢字塾 (4)
5. 脳トレ漢字塾 (5)
6. おもしろ温泉博士
ーアンチエイジングと温泉ー 学び舎えびめ
7. 美しくなるベジタブルライフ 学び舎えびめ
8. 目指せ！ 整理収納美人
9. 自分探し・自分磨きのカラーセラピー
10. 心のシェイプアップ心理学講座
11. 作法を学ぼう～日常生活のマナー講座～
12. 野鳥を観よう！ 野鳥を撮ろう！ 学び舎えびめ

くらしコース

- | | |
|--|---|
| 13. <u>多肉植物でアレンジメント</u> | 22. <u>健康に役立つやさしいアロマ入門 (1)</u> |
| 14. <u>レザークラフト</u> | 23. <u>健康に役立つやさしいアロマ入門 (2)</u> |
| 15. <u>お手玉講座～歴史を学び作って遊ぼう～</u> | 24. <u>気軽に着物でリメイク</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 16. <u>簡単・かわいいラッピング (1)</u>
<u>～楽しさを味わおう～</u> | 25. <u>プリザーブドフラワー</u> |
| 17. <u>簡単・かわいいラッピング (2)</u>
<u>～もっと楽しもう～</u> | 26. <u>将棋講座 (1)</u> |
| 18. <u>ロザフィ教室</u> | 27. <u>将棋講座 (2)</u> |
| 19. <u>大人の紙粘土工房</u> | 28. <u>フラワーアレンジメント</u> |
| 20. <u>羊毛フェルトでつくってみよう</u> | 29. <u>ほんわかパステルアート</u> |
| 21. <u>楽しく作ろう！らくらくてん刻</u> | |

文芸・美術・音楽 コース

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 30. <u>書の匠に学ぶ！ たのしい書道</u> | 36. <u>水彩画入門</u> |
| 31. <u>日本の詩を読む</u> | 37. <u>水墨画教室</u> |
| 32. <u>写経入門</u> | 38. <u>複音ハーモニカ (初級コース)</u> |
| 33. <u>大人の書道</u> | 39. <u>複音ハーモニカ (中級コース)</u> |
| 34. <u>絵手紙講座</u> | 40. <u>奏でてみよう！ オカリナ講座</u> |
| 35. <u>心遊んでアート書道</u> | 41. <u>大人のフォークギター</u> |

健康・スポーツ・ダンス コース

- | | |
|---|--|
| 42. <u>タヒチアンフラ</u> <small>学び
えひめ</small> | 56. <u>体幹エクササイズ (2)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 43. <u>ベリーダンス</u> <small>学び
えひめ</small> | 57. <u>のびのびストレッチ (1)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 44. <u>はじめよう！ ボクササイズ</u> <small>学び
えひめ</small> | 58. <u>のびのびストレッチ (2)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 45. <u>しっとりフラダンス (1)</u> <small>学び
えひめ</small> | 59. <u>すわってできる骨盤体操 (1)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 46. <u>しっとりフラダンス (2)</u> <small>学び
えひめ</small> | 60. <u>すわってできる骨盤体操 (2)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 47. <u>はじめよう！ ピラティス</u> <small>学び
えひめ</small> | 61. <u>自力整体講座</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 48. <u>たのしく！ ZUMBA GOLD (1)</u> <small>学び
えひめ</small> | 62. <u>身体のツボ健康法</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 49. <u>たのしく！ ZUMBA GOLD (2)</u> <small>学び
えひめ</small> | 63. <u>笑って元気 笑いヨガ</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 50. <u>はじめよう！ ZUMBA</u> <small>学び
えひめ</small> | 64. <u>大人のバレエ体験 (1)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 51. <u>リラクゼーション ヨガ</u> <small>学び
えひめ</small> | 65. <u>大人のバレエ体験 (2)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 52. <u>アクティブ ヨーガ</u> <small>学び
えひめ</small> | 66. <u>気功エクササイズ「導引」</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 53. <u>フィットネス ヨガ</u> <small>学び
えひめ</small> | 67. <u>かっさマッサージでマイナス5歳</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 54. <u>かんたん健康体操</u> <small>学び
えひめ</small> | 68. <u>フェイスストレッチで引き締った美顔作り</u> |
| 55. <u>体幹エクササイズ (1)</u> <small>学び
えひめ</small> | |

夜間コース

- | | |
|---|---|
| 69. <u>ナイト・ピラティス</u> <small>学び
えひめ</small> | 72. <u>フラメンコエクササイズdeシェイプアップ</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 70. <u>ウェービングで簡単ストレッチ</u> <small>学び
えひめ</small> | 73. <u>気持ちイー汗！ 楽しく有酸素ビクス</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 71. <u>夜ヨガ</u> <small>学び
えひめ</small> | |

キッズ・親子コース


- | | |
|---|---|
| 74. <u>こども論語教室</u> | 76. <u>リズムに合わせてLet'sダンス (1)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 75. <u>キッズ英会話</u> <small>学び
えひめ</small> | 77. <u>リズムに合わせてLet'sダンス (2)</u> <small>学び
えひめ</small> |

1DAYコース

- | | |
|--|---|
| 78. <u>草木染体験</u> | 84. <u>戦時系遺産を巡る (バスツアー)</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 79. <u>ウェットフェルトティン</u> | 85. <u>正しいラジオ体操</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 80. <u>デコ巻きずし</u> | 86. <u>究極のリンパマッサージ</u> <small>学び
えひめ</small> |
| 81. <u>お手玉で遊ぼう</u> | 87. <u>はじめてのプラモデル講座</u> |
| 82. <u>磁器を彩るポーセラーツ体験</u> | 88. <u>芸術探求！ 竹かごをつくろう</u> |
| 83. <u>お茶目なフランス語時間</u> <small>学び
えひめ</small> | |

－ 受講のご案内・お申込みについて －

受講のご案内

対象	<ul style="list-style-type: none">● 原則として県内に在住、もしくは勤務の方
受講料	<ul style="list-style-type: none">● 有料（講座によって金額が異なります）。● 当該講座の全回数分です。● 教材費・材料費は含まれません。● 健康・スポーツ・ダンスコースの受講料（一部の講座を除く）には、保険料が含まれます。
会場	<ul style="list-style-type: none">● 愛媛県生涯学習センターの研修室です（一部の講座を除く）。
その他	<ul style="list-style-type: none">● 各講座の詳細・見学については、ご遠慮なくお問合せください。● やむを得ない事情により、日程や講師等が変更になることがあります。● 申込人数が少ない講座は、開講を取り止めることがあります。●  は、「学び舎えひめ悠々大学」対象講座です。● 初回受付は、当センターアトリウム内の総合案内になります。恐れ入りますが、初回ご受講当日は総合案内までお越しください。
受講開場	愛媛県生涯学習センター 会場はこちら (PDF:150KB)

申込は終了しました。